

Per no acabar com Schumann

► Més d'una trentena de professionals relacionats amb la música participen en la primera jornada sobre la seva salut, celebrada ahir a la FUB ► Tres de cada quatre músics té algun tipus de lesió

Crònica

GEMMA CAMPS | MANRESA

El compositor i pianista Robert Schumann va haver de renunciar a ser un concertista virtuós per una disfunció al cervell fruit de l'excés de perfeccionament de la seva tècnica. El cervell es descontrola i peta. Ho explica el doctor Jaume Rosset en la 1a Jornada de la Salut dels Músics, celebrada ahir al matí a la FUB.

La inflamació dels tendons i el desgast de les articulacions són altres lesions que poden patir els músics si no tenen cura de la seva salut. Rosset, tot un catedràtic en la matèria, aportava com a dada que tres de cada quatre músics pateixen algun tipus de lesió. A la jornada s'hi van apuntar 35 persones, entre músics i professors de música, responsables de prevenció de riscos laborals i metges. Va incloure la conferència de Rosset i tres tallers. L'organitzaven l'Escola de Formació Contínua de la FUB, Prevint, l'Institut de l'Art de Terrassa i Mútua Intercomarcal, l'única assegurança de Catalunya i l'estat espanyol especialitzada en els riscos laborals dels músics, destacava ahir el seu cap de presidència, Lluís Sarró.

Joan Arnau, trompetista de Sabadell que va dirigir el Conservatori de Música de Manresa, i Albert Moreno, de Santpedor, membre del grup Sherpah i d'una big band, ressaltaven la informació útil que

A la cantant Sheila Grados li van sortir 92 decibels fent uns refilets que van deixar bocabadat el personal

havien rebut, per exemple, en el taller per millorar l'embocadura, que és la peça de l'instrument que està en contacte amb els llavis. Moreno, trompetista, va ser un dels vuit músics als quals van mesurar a quants decibels arriba el seu instrument per saber, basant-se en la normativa vigent, el temps que hauria de tocar. Li van sortir 92 decibels. «M'han dit que podria tocar una mitjana de dues hores seguides». Lògicament, en toca més, però és dels que té cura de la seva oïda i utilitza els taps especials que ja fabriquen a tal efecte, que disminueixen els decibels sense distorsionar la qualitat del so.

A la cantant Sheila Grados, professora de l'espai de dansa, música i teatre Artístic de Vilanova del Camí, també li van sortir 92 decibels fent uns refilets que van deixar bocabadat el personal. Resaltava que «la jornada és súper interessant i conscienciadora». L'exalumna de fisioteràpia de la FUB Maria Carmen Carrasco, de Marató, també lloava la proposta, així com Maria Alba, responsable de prevenció de riscos de l'Escola de Música de Santpedor. Lamentava que encara són massa pocs els músics que tenen cura amb rigor de la seva salut. Rosset comentava al respecte que sovint «és per des-



El trompetista Albert Moreno fent la prova de medició dels decibels



Exercici de relaxació dels participants en un dels tallers de la jornada

coneixement i pel tabú de reconèixer que estan lesionats, i també que es cuiden», en el cas dels que ho fan. Resaltava la importància de propostes com la d'ahir per capgirar aquestes actituds.

De cara a la propera edició de la jornada els organitzadors van pro-

posar diversos temes als assistents perquè fessin la tria dels que més els interessaven. Des de la por escènica, a la foniatria, passant per l'ergonomia aplicada al músic, respiració, autocontrol, distonia del músic (el bloqueig) i la millora del rendiment físic.

Breus

CIUTADANIA

El síndic de greuges visita Manresa el dia 20

REDACCIÓ | MANRESA

El dimarts dia 20 de novembre l'oficina itinerant del síndic de greuges de Catalunya serà a Manresa. Atendrà les consultes i les queixes de les persones que s'hi vulguin adreçar en horari de matí, al centre cultural El Casino. Prèviament es demana concertar l'entrevista trucant al telèfon gratuït 900 124 124 o bé enviant un correu electrònic a l'adreça sindic@sindic.cat. El síndic és l'òrgan encarregat de defensar les persones. Des del juliol del 2004 aquest càrrec l'ocupa Rafael Ribó i Massó.

DONACIÓ

El banc de sang és a la Fira Mediterrània

REDACCIÓ | MANRESA

La unitat mòbil del Banc de Sang i Teixits serà avui, dissabte, i demà, diumenge, davant de l'església de Crist Rei per fer un acapte de sang aprofitant l'afluència de gent al centre de Manresa en motiu de la Fira Mediterrània. L'autocar hi estarà instal·lat de les 10 del matí a les 2 del migdia i de les 5 de la tarda a les 9 del vespre.

El Rovelló convoca els socis a una assemblea extraordinària

Dissabte vinent es farà al local de l'Agrupació Manresana de Boletaires El Rovelló una assemblea extraordinària, a les 6 en primera convocatòria i a 2/4 de 7 en segona.

X

ELS CONTENIDORS GROCS SÓN PER ALS ENVASOS. ELS PLÀSTICS QUE NO SÓN ENVASOS VAN A LA DEIXALLERIA.

CADA RESIDU, AL SEU LLOC!

V

AL BAGES, TOTS RECICLEM

www.consorcidelbages.cat

DEIXALLERIA FIXA!